

SPLENDEURS DES CALANQUES

4 JOURS & 3 NUITS : POUR UN DÉPAYSEMENT TOTAL

Du mercredi 19 mars au samedi 22 mars 2025

Paysage emblématique de la côte méditerranéenne, le territoire qui s'étend de Marseille à La Ciotat est un puissant massif calcaire escarpé, buriné et vertigineux. La bordure littorale de ce massif est caractérisée par la présence de falaises abruptes entaillées par de profonds canyons, véritables cicatrices telluriques creusées par l'érosion à la fin de l'ère Tertiaire : ce sont nos Calanques.

Des parcours adaptés en fonction du niveau du groupe (Contemplatif, Moyen, Sportif)

NOUS VOUS PROPOSONS :

JOUR 1 :

Accueil au parking Font de Mai à Aubagne de votre groupe en fin de matinée. Repas dans le parc de Font de mai et départ en randonnée **sur les traces de Marcel Pagnol, au cœur de son cher « Garlaban »**. Entre la ferme d'Angèle et la Grotte de Manon, en passant par le Mas de Massacan et le puits de Raimu, quel circuit choisir pour revivre la magie de ses films ? A vous de le décider - Temps de marche (3 à 4 heures)

Hébergement : hôtel 2 étoiles à la Ciotat en pension complète pour 3 nuits

JOUR 2 :

Transfert à Cassis et randonnée vers **les calanques de Port Miou, Port Pin et En-vau**. Trois calanques étroites et profondes, parmi les plus belles, tout en étant faciles d'accès. 4h de marche environ.

Retour à la Ciotat en fin de journée.

JOUR 3 :

Le petit déjeuner pris, transfert à Plan d'Aups. Circuit en boucle pour découvrir le magnifique **massif de la Sainte Baume** sur les pas du Docteur Joseph Poucel (1870-1971). Passionné de nature, pendant plus de cinquante ans il récolta et dessina la flore locale, précieuse mémoire de ce qui fut la richesse de ce milieu. Suivant l'itinéraire, 3 à 6h de marche.

JOUR 4 :

Départ de l'hôtel pour une visite commentée de la Ciotat et ensuite randonnée pour le Cap Canaille puis découverte des calanques de la Ciotat. Environ 2h30 à 3h de marche pour un dénivelé +300m et -300m. Repas du midi dans une calanque.

Le séjour ne serait pas complet sans une balade en bateau dans les méandres des criques dessinées par les calanques, de véritables bijoux de la nature. Le séjour se termine à la fin de l'excursion en bateau.

Tarif par personne : 420 euros

Supplément single : 75 euros

Le prix comprend :

- Le pot de bienvenue
- L'hébergement en pension complète du jour 1 au soir au jour 4 midi en chambre double
- Pique-nique le midi.
- Le soir, les menus sont composés de : entrée, plat et son accompagnement, dessert, 1/4 vin, café et tisane.
- L'encadrement par un ou deux guides brevet d'état (1 guide pour 15) - L'excursion en bateau.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport pour se rendre sur le lieu du séjour,
- Les transferts pour se rendre au départ des randonnées,
- Autres dépenses personnelles.

